

# Programa de 8 días: Constelaciones Familiares y Coaching Sistémico

---

## **Día 1: Fundamentos Filosóficos y Órdenes del Amor**

Objetivo: Comprender la base filosófica de las constelaciones según Bert Hellinger y su visión sobre los Órdenes del Amor.

Contenidos: Introducción a las Constelaciones Familiares, Filosofía de Bert Hellinger, Órdenes del Amor (Pertenencia, Jerarquía, Equilibrio), Aportes de Lola de Miguel: mirada fenomenológica.

Actividades: Dinámica de presentación sistémica, Meditación sobre pertenencia, Visualización del sistema familiar, Pequeños ejercicios de constelación individual.

## **Día 2: Conciencia Sistémica y Lealtades Invisibles**

Objetivo: Reconocer cómo operan las lealtades familiares y cómo influyen en la vida personal y profesional.

Contenidos: Lealtades invisibles, Amor ciego vs. amor lúcido, El lugar que ocupamos en la familia, Introducción al lenguaje sistémico de Brigitte.

Actividades: Mapa genograma básico, Dinámicas de polaridades, Trabajo de campo con representantes, Práctica de frases sanadoras.

## **Día 3: Movimiento del Alma y del Espíritu**

Objetivo: Diferenciar los niveles de intervención: mente, alma y espíritu según Hellinger y Brigitte.

Contenidos: Movimiento del alma vs. movimiento del espíritu, El lugar del “sí a todo tal como fue”, El vacío fértil y la no interferencia.

Actividades: Constelaciones breves con enfoque espiritual, Ejercicio “yo soy el destino”, Espacios de silencio e integración.

## **Día 4: El Rol del Coach Sistémico**

Objetivo: Integrar la actitud del coach sistémico con presencia, no juicio y servicio al sistema.

Contenidos: Presencia fenomenológica, El coach como canal, no como salvador, Lenguaje desde la resonancia.

Actividades: Simulación de sesiones de coaching sistémico, Prácticas de escucha profunda y resonancia, Alineación con el campo (autoanclaje).

### **Día 5: Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico**

Objetivo: Aplicar los principios sistémicos en contextos profesionales y organizacionales.

Contenidos: Sistemas profesionales y roles, Dinámicas sistémicas en organizaciones, Uso de anclajes, muñecos y figuras.

Actividades: Constelación de una situación laboral, Trabajo en triadas (coach, cliente, observador), Aplicación de preguntas sistémicas.

### **Día 6: Tipos de Constelaciones y Herramientas Prácticas**

Objetivo: Conocer los diversos tipos de constelaciones y recursos aplicables en el coaching.

Contenidos: Constelaciones individuales y grupales, Técnica del tablero, muñecos, papel y silla, Frases sanadoras avanzadas.

Actividades: Ejercicios con símbolos, cartas, metáforas, Constelación con silla vacía, Juego de las polaridades internas.

### **Día 7: Sanación Transgeneracional y Liberación del Sufrimiento**

Objetivo: Profundizar en la sanación transgeneracional y liberar identificaciones dolorosas.

Contenidos: Memorias ancestrales, El yaciente y la repetición de destinos, El perdón desde el alma.

Actividades: Ritual de reconciliación con ancestros, Trabajo con línea de tiempo transgeneracional, Constelaciones de cierre y liberación.

### **Día 8: Integración, Supervisión y Proyecto Personal**

Objetivo: Integrar los aprendizajes y diseñar un proyecto personal o profesional con base sistémica.

Contenidos: Supervisión de casos reales, El propósito del facilitador-coach, Integración desde el cuerpo y la emoción.

Actividades: Constelación del propósito, Rueda de integración vivencial, Diseño del proyecto sistémico de aplicación.